

DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES
AUX EVALUATIONS DES COMPETENCES
TAI-JITSU DO FEKAMT

EVALUATION DU GODAN
(5^{EME} DAN FEKAMT)

VALEUR SHIN

1/ DEVELOPPEMENT PERSONNEL (ECRIT) /60

1a / Le Préambule comportera nécessairement un résumé du parcours sportif/martial et des motivations du candidat.

1b / Quelques axes possibles de développement :

- TAI-JITSU DO, méthode d'éducation sociale, porteuse de paix et d'amitié
- TAI-JITSU DO, découverte de soi, corporelle et mentale, connaissances du corps humain
- TAI-JITSU DO, découverte d'autrui, le code du Bushido
- TAI-JITSU DO, Art Martial et self-défense
- TAI-JITSU DO, santé, énergie, coordination entre corps et esprit
- TAI-JITSU DO, spirituel, recherche d'équilibre et d'harmonie
- TAI-JITSU DO, représentatif de l'histoire, de la philosophie et de l'Art des Pays d'origines
- -----

A faire parvenir 1mois avant la date de l'examen.

2/ KATAS

- **ATEMIS /30**
 - o **ATEMI NO KATA**
 - o **5^{eme} KATA**

Tirage au sort de l'un des 2 katas. Après exécution du kata, il sera demandé d'expliquer et de démontrer 2 séquences du kata. Il devra en connaître les principes contenus dans le kata, savoir en démontrer les diverses applications, expliquer comment il peut être un outil pédagogique et de promotion de sa discipline.
- **TECHNIQUE /30**
 - o **4^{eme} KATA**

Après exécution du kata, il sera demandé d'expliquer et de démontrer 2 séquences du kata. Il devra connaître les principes contenus dans le kata, savoir en démontrer les diverses applications, expliquer comment il peut être un outil pédagogique et de promotion de sa discipline.

VALEUR GI

TECHNIQUES /40

- **DEMONSTRATION** de différentes défenses sur des attaques déterminées avec les principes utilisés notamment sur celles avec armes (préliminaires, code, principes...).
- **KATA BATON /30**

VALEUR TAI

RANDORI EN CERCLE /40

Concrétisant à la fois le côté physique et le côté défensif, un des aspects du TAI-JITSU DO, l'accent sera surtout porté sur la variété des techniques adaptées aux attaques, l'aspect logique de la proportionnalité de la défense par rapport à l'attaque déterminée, le kimé, le contrôle, la stabilité et le mental approprié.

EVALUATION DU ROKUDAN
(6^{EME} DAN FEKAMT)

VALEUR SHIN

1/ DEVELOPPEMENT PERSONNEL (ECRIT) /60

- (Voir ci-dessus)

2/ KATAS

- **ATEMIS /30**

- ATEMI NO KATA
- 5^{ème} KATA

Tirage au sort de l'un des 2 katas. Après exécution du kata, il sera demandé d'expliquer et de démontrer 2 séquences du kata. Il devra en connaître les principes contenus dans le kata, savoir en démontrer les diverses applications, expliquer comment il peut être un outil pédagogique et de promotion de sa discipline.

- **TECHNIQUE /30**

- KATA BATON

Exécution du kata avec partenaire. Précision, contrôle

VALEUR GI

TECHNIQUES /40

- **DEMONSTRATION** de différentes défenses avec les principes utilisés notamment sur des attaques avec armes (préliminaires, code, principes...)

- **KATA PERSONNEL /60**

Exécution du kata avec explication de différentes phases en réponse aux questions du jury.

VALEUR TAI

RANDORI EN CERCLE /40

Concrétisant à la fois le côté physique et le côté défensif, un des aspects du TAI-JITSU DO, l'accent sera surtout porté sur la variété des techniques adaptées aux attaques, l'aspect logique de la proportionnalité de la défense par rapport à l'attaque déterminée, le contrôle, la stabilité et le mental approprié.

**EVALUATION YONDAN / GODAN
PROGRAMME AMENAGE +60ANS**

Cette EVALUATION DES COMPETENCES TAI-JITSU DO FEKAMT est une EVOLUTION de la PROMOTION AU MERITE actuelle et ne concerne que les postulants méritants, en fin de carrière martiale.

Elle n'est valable qu'une seule fois, aux conditions spécifiques suivantes :

- Age à partir de 60ans
- Pour 4 et 5ème DanFekamt uniquement (les grades au-dessus étant déjà dans les textes fédéraux)
- Etre enseignant dans un club fédéral et toujours en activité
- Passage annuel et publique en Juin avec au moins 1 membre de la DTE
- Respecter le SHIN-GI-TAI

VALEUR SHIN

1/ DEVELOPPEMENT PERSONNEL (ECRIT) /60

(Voir ci-dessus)

2/ KATA « Bâton » /40

Exécuté avec un partenaire.

VALEUR GI

5ème KATA SEUL et en Bunkai /40

Pour compenser les questions habituelles techniques tout en permettant d'aborder et démontrer la variété des attaques/défenses et spécificités du TAI-JITSU DO

Connaître les principes contenus dans le kata, savoir en démontrer les diverses applications, expliquer comment il peut être un outil pédagogique et de promotion du TAI-JITSU DO.

VALEUR TAI

RANDORI EN CERCLE) /40

- 8 attaquants dont 2 armes (couteau, matraque)
- 1 Tour ralenti et 1 Tour vitesse normale

JURY

Grade N+1 ou 2ans d'ancienneté dans le même grade présenté

Représentativité de la DTE

**SPECIFICITES
CANDIDATS +40ANS ET SENIORS +60ANS**

- RANDORI IMPOSE (2mn) = **1mn**
- RANDORI A 3 = **Passage en premier**
- RANDORI EN CERCLE = **1tour**