



**F.E.K.A.M.T.**

**Fédération Européenne de Karaté Do et Arts Martiaux Traditionnels**

---

# **KARATÉ DO SHOTOKAÏ**



## Programme Technique Spécifique

L'évaluation de compétence Karaté Do Shotokai FEKAMT a pour objectif de garantir le niveau qualitatif dans les trois dimensions SHIN GI TAI requis pour l'obtention du Dan FEKAMT.

### **CONTACT**

fekamt.shotokai@gmail.com

**Document de référence établi par  
le Directoire Technique Européen**

REGLEMENT DES EVALUATIONS DE COMPETENCE FEKAMT  
(Graduations, Titres, Qualifications)

<http://fekamt.com>

01.45.58.00.47

document de référence établi par le Directoire Technique Européen

© 02/2017 – Tous droits réservés

<http://www.fekamt.com/images/PDF/Reglement-Evaluation-Grades-FEKAMT-0217.pdf>



## LISTE DES KATA SHOTOKAI



Grade	Age minimum	Temps de pratique	Kata imposés 2 imposés libre	Origine	Shuri-té Naha-té Tomari-té
-------	-------------	-------------------	------------------------------------	---------	----------------------------------

1er KYU			5 HEIAN		Shuri-té
1er DAN	18 ans	5 ans	KANKU DAI BAISSAI DAI TEKKI SHODAN		Shuri-té Shuri-té Naha et Shuri té
2ème DAN	21 ans	3 ans	BASSAI SHO TEKKI NIDAN		Shuri-té Naha et Shuri té
3ème DAN	25 ans	4 ans	KANKU SHO TEKKI SANDAN JION		Shuri-té Naha et Shuri té Tomari-té
4ème DAN	30 ans	5 ans	HANGETSU GANKAKU ENPI JITTE		Naha-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té
5ème DAN	36 ans	6 ans	JIIN NIUSHIHO GOJOSHIHO UNSU SOCHIN MEIKYO CHINTE WAKAN .....		Tomari-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té Tomari-té



## LOGIQUE D'INTERROGATION



KATA	Démonstration	bunkai	Théorie
KIHON	de base	lié au kata	Théorie
KUMITE	Démonstration		Théorie

KATA	2 kata imposés		
	Bunkai	Maé Oï-kumi Irimi Buki Waza	
KIHON	de base lié au kata		
KUMITE	TEN NO KATA	Tandoku et Sotai	
	SANBON KUMITE	Maé Oï-kumi Irimi	
	IPPON KUMITE	Maé Oï-kumi Irimi	
	JYU IPPON KUMITE		
	MIDARE	Ichi dori Taninzu gake	
	JYU KUMITE		
	GOSHIN KUMITE	Ichi dori Futari dori Buki Waza	

## PRÉ-INSCRIPTION

Vous devez vous pré-inscrire pour l'évaluation de compétence.

**fekamt.shotokai@gmail.com**



### **Rappel**

Pour être détenteur d'un Dan FEKAMT vous devez passer devant les commissions FEKAMT, idem pour une reconnaissance de niveau (et ce à partir du niveau 3<sup>e</sup> Dan compris ).  
Pour 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Dan F.E.K.A.M.T. cela peut se faire devant des commissions régionales composées de détenteurs de Dan F.E.K.A.M.T. concerné, des référents ou d'un représentant du DTE.